



Samedi 23 juillet 2022



On retrouve aussi les traditionnels sauna, hammam et la piscine. Rémi Philippon/DORDOGNE LIBRE



Le spa a ouvert ses portes depuis le début du mois de juillet. Rémi Philippon/DORDOGNE LIBRE

DL a testé pour vous

Le nouveau spa enchanteur du château des Reynats

Vous n'êtes pas encore en vacances et la fatigue se fait sentir ? Vous n'arrivez pas à vous défaire du stress du quotidien ? DL a testé pour vous le nouveau spa du château des Reynats.

Sophie Alary
redaction@dordogne.com

Ça fait bien longtemps que je n'ai pas mis dans pieds dans un institut de soins... J'ai la peau sèche, les cheveux ternes et les épaules nouées, je me dis qu'un petit tour au nouveau spa des Reynats tombe à point ! L'hôtel château des Reynats est situé à Chancelade, près de Périgueux, juste à côté du golf.

Le château, construit au milieu du XIX^e siècle, trône au milieu d'un grand parc ; le spa est juste à gauche, il a ouvert le 4 juillet et il est ouvert à la clientèle extérieure. Je remarque la piscine en plein air, pourquoi pas rester m'y prélasser après ?

Un massage oriental tout en douceur

J'embarque pour un voyage ultra-sensoriel de deux heures, entre les mains expertes d'Alice, qui a tout de suite remarqué mon besoin de décontraction et



Un voyage ultra-sensoriel avec ambiance "balade à Tokyo". Rémi Philippon/DORDOGNE LIBRE

m'a recommandé le massage oriental. Je me décide pour la couleur orange qui me plonge dans une ambiance « balade à Tokyo » et m'installe dans le fauteuil. Chaque massage démarre par un cérémonial de bienvenu adapté d'un rituel ancestral japonais, un gommage des pieds. C'est parti pour une heure de détente absolue. Le massage est à la fois tonique et doux, je sens tous mes muscles se délier, je m'abandonne à une douce torpeur et, agréable surprise, moi qui n'aime pas trop les huiles, le

baume pénètre très rapidement et n'est pas gras, tant mieux.

Le parcours refroidissant à la mode nordique

Après ce délicieux moment, je savoure un thé choisi parmi la gamme, thé blanc, gingembre et cardamome, je voyage toujours. Puis direction le spa, lumineux, qui donne sur une bambouseraie.

Certes il y a le traditionnel bassin, le coin hammam, le coin sauna, mais le spa se distingue aussi par son « parcours refroidissant », la fontaine à glace, le

seau scandinave ou encore la douche expérience qui projette des sons et des couleurs en al-

« L'enjeu était de créer un univers singulier qui mobilise tous les sens. »

ternant des jets froids et chauds. C'est très vivifiant, et

bienvenu en cette période estivale particulièrement chaude. J'apprends que cette heure de spa est offerte avec le soin, j'en profite.

« Mme Desprez, propriétaire du château, m'a donné carte blanche, explique Alice. L'enjeu était de créer un univers singulier, qui mobilise tous les sens, et de prendre en charge la clientèle sur la totalité de sa visite ». Mission réussie, on se sent dans un cocon bienveillant, où tout n'est que calme et volupté. Foncez-y ! Réservations: www.lechateaudesreynatschezvous.com / 05 53 02 42 14.