

Vendredi 19 août 2022



Geneviève en plein travail, guidée par Élodie. Photo Romain Longieras



Bernard apprécie la peinture. Photo Romain Longieras

## SOLIDARITÉ

# À la recherche de bénévoles pour accompagner les personnes âgées

L'antenne locale des Petits frères des pauvres, qui a ouvert en octobre dernier, anime des ateliers loisirs pour les personnes âgées qui souffrent d'isolement.

Sophie Alary  
redactiondl@dordogne.com

Margaux et Élodie sont bénévoles depuis quelques mois aux Petits frères des pauvres. Portées par la volonté d'aider et d'échanger, elles répondent présentes plusieurs fois par mois. Elles rendent visite aux personnes âgées à leur domicile, elles animent différentes activités au sein de l'association Cassiopéa, qui propose de la téléassistance aux séniors. Elles organisent aussi des visites, comme récemment à la ferme pédagogique d'Agonac et à Brantôme, ou encore des spectacles.

“ Je passe ma journée devant la télévision et les mots croisés, c'est long. ”

Bernard vit seul dans 20 m<sup>2</sup> et apprécie tout particulièrement l'atelier peinture. « Je ne vois pratiquement jamais personne », sou-



Les Petits frères des pauvres organisent plusieurs animations, comme cet atelier peinture pour les personnes âgées. Photo Romain Longieras

ligne-t-il. Geneviève, atteinte d'une maladie invalidante, a été encouragée par son mari, qui travaille encore. « Je suis handicapée, donc je sors peu, et je passe mes journées devant la télé ou mes mots croisés, le temps me semble long » explique-t-elle. C'est son premier atelier : d'abord intimidée, elle s'enhardit vite au cours des discussions, ravie d'échanger. « J'ai besoin de retrouver confiance en moi », ajoute-t-elle. Les personnes sont orientées par

Cassiopéa, mais aussi par d'autres associations et des résidences séniors. Le bouche-à-oreille commence aussi à marcher. L'antenne fonctionne grâce à des bénévoles, organisés par un coordinateur régional.

### Des sorties limitées

Les Petits frères des pauvres aimeraient développer les activités, mais pour cela il faut plus de volontaires. « On peut faire des cho-

ses assez simples, explique Margaux. Et il ne faut aucune compétence particulière. »

“ Les moments passés ensemble sont d'une grande richesse. ”

Les personnes âgées sont en demande, pour l'instant les sorties

sont limitées. Élodie, arrivée en mars, évoque le plaisir qu'elle éprouve à partager avec les séniors. « J'avais envie de cet échange intergénérationnel, les moments passés ensemble sont d'une grande richesse. » Jeune salariée, Élodie n'est disponible qu'en soirée ou le week-end, comme d'autres bénévoles, alors qu'il y a besoin de personnes aussi en journée, pendant la semaine. Pour tout renseignement : perigueux@petitsfreres-despauvres.fr