



Dépêche n° 692518

Social / RH - Protection sociale

Par: Sophie Alary - Publiée le 24/05/2023 à 17h33

[Lien dépêche](#)

🕒 4 min de lecture

Quand le vécu des aidants varie en fonction du lien familial avec leur proche et du temps passé avec lui (Drees)

Dans une étude publiée le 17 mai 2023, la Drees établit une typologie des proches aidants de personnes qui vivent à leur domicile. L'étude, qui s'appuie sur les résultats de l'enquête Handicap Santé réalisée par la Drees et l'Insee en 2008, propose une grille d'analyse pour rendre compte de la diversité des situations des proches aidants. Selon cette enquête, en France, 7,6 millions de personnes âgées de 16 ans ou plus aident, de façon régulière, un ou plusieurs de leur proche à leur domicile, pour raison de santé ou de handicap, dans les actes essentiels de la vie quotidienne ou les soins.

"Chacun peut, à un moment ou à un autre de sa vie, être proche aidant, c'est-à-dire apporter régulièrement une aide à un proche en raison de son état de santé, de son âge ou de son handicap. Une telle situation peut parfois être difficile pour l'aidant, affectant son organisation de vie et parfois sa santé". C'est ce qu'indique dans son préambule l'étude [mise en ligne](#) sur le site de la Drees le 17 mai 2023. Réalisée en partenariat avec l'Institut des politiques publiques, elle dévoile une grande diversité des profils des proches aidants de personnes qui vivent à leur domicile. Cet éclairage constitue une base de travail pour mieux cibler les situations les plus difficiles et nourrir la réflexion des pouvoirs publics dans le cadre de la stratégie nationale de mobilisation et de soutien "Agir pour les aidants 2020-2022" ([lire sur AEF info](#)).

Lancée en octobre 2019, cette stratégie nationale vise à répondre aux besoins quotidiens des proches aidants notamment sur des sujets tels que la rupture de l'isolement, l'accès à de nouveaux droits sociaux, la mise en œuvre de solutions de répit ou encore la facilitation de leurs démarches administratives et de la conciliation entre vie privée et vie professionnelle. Le ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes Handicapées va lancer en 2023 une nouvelle stratégie pluriannuelle, avec pour objectif notamment de reconnaître l'ensemble des aidants.

UNE TYPOLOGIE POUR MIEUX CONNAÎTRE LES BESOINS DES AIDANTS

L'étude de la Drees propose une typologie des proches aidants de personnes vivant à leur domicile à partir des résultats de l'enquête Handicap Santé réalisée conjointement avec l'Insee en 2008. Selon cette enquête, en France, 7,6 millions de personnes âgées de 16 ans ou plus aident, de façon régulière, un ou plusieurs de leur proche à leur domicile, pour raison de santé ou de handicap, dans les actes essentiels de la vie quotidienne ou les soins.

Si les ordres de grandeur ont probablement évolué depuis 2008, l'étude doit servir de grille d'analyse pour les recherches à venir sur les proches aidants, et notamment l'enquête Autonomie (1) réalisée par la Drees en 2022 qui devrait bientôt permettre d'accéder à des données actualisées. Par ailleurs, "les grandes situations types, vraisemblablement structurelles, peuvent d'ores et déjà être utiles pour cadrer les réflexions sur les besoins d'aide des proches aidants" souligne la Drees.

La typologie est construite à partir d'une analyse croisée de caractéristiques sur le profil des aidants et des aidés, les liens qui les unissent, le besoin d'aide des aidés et le degré d'implication des aidants. Elle aboutit à dix groupes de situations types qui font apparaître de fortes disparités s'agissant de la charge ressentie par les aidants. Ils se répartissent en trois catégories, des groupes les plus impactés à ceux les moins impactés.

TROIS GRANDES CATEGORIES DE PROCHES AIDANTS

La première catégorie recensant les quatre groupes de proches aidants les plus impactés se caractérise par une charge significativement plus forte que la moyenne et un lien familial proche entre la personne aidée et l'aidant, qui est presque exclusivement un conjoint, un parent ou un enfant. Ils sont 1,84 million de personnes et représentent 24 % des aidants. Les groupes qui composent cette première catégorie ont en commun une implication importante de l'aidant, du fait que la personne aidée a de nombreuses limitations et que le proche aidant est vraisemblablement l'aidant principal.

Composée d'un seul groupe effectif important, la deuxième catégorie représente celles des aidants moyennement impactés. Ce sont les conjoints ou les parents de personnes aidées, soit 2,2 millions de personnes, qui rencontrent peu de limitations dans leur vie quotidienne mais qu'ils sont seuls à aider. Ils représentent 29 % des proches aidants.

Troisième catégorie : les cinq groupes de proches aidants les moins impactés représentent 3,6 millions de personnes, soit 47 % des aidants. Ce sont des enfants, des frères et sœurs, d'autres membres de la famille mais aussi d'autres personnes de l'entourage, rarement des conjoints, et la plupart ne cohabitent pas avec les personnes aidées, contrairement aux populations des deux premières catégories.

45 % DES PROCHES AIDANTS NE RESSENTENT PAS DE "CHARGE"

L'étude analyse également, grâce à une modélisation, le nombre de charges ressenties par les proches aidants sur onze charges possibles répertoriées : cela peut être le sentiment de ne pas avoir assez de temps pour soi, de devoir faire des sacrifices, d'être seul à répondre aux besoins de la personne aidée ou encore de ressentir que l'aide prodiguée affecte sa santé ou a un impact sur ses ressources financières.

Résultat : 45 % des proches aidants ne déclarent pas de charge négative, 23 % déclarent une charge négative, tandis que 32 % déclarent deux charges négatives ou plus. La charge ressentie de l'aide augmente avec le volume d'heures d'aide par semaine. Elle dépend aussi du lien entre l'aidant et l'aidé : elle est la plus élevée lorsque l'aidant est le parent de la personne aidée, puis lorsqu'il est son conjoint. La charge ressentie est enfin plus forte quand l'aidant est une femme, quand il apporte une aide financière ou quand il doit prendre seul les décisions.

AEF info est un **groupe de presse professionnelle numérique et organisateur d'évènements**. AEF info produit tous les jours une information de haute qualité qui mobilise une équipe de **80 journalistes** spécialisés permanents à Paris et en régions.

C'est un outil de travail, d'aide à la décision, d'information et de documentation utilisé tous les jours par plus de **20 000 professionnels et 2 000 organisations abonnées** (médias, institutions, collectivités territoriales, entreprises, fédérations, syndicats, associations).

5 SERVICES D'INFORMATION, 18 DOMAINES ET 2 HEBDOS

Les cinq services d'information spécialisés d'AEF info diffusent (Social RH, Enseignement Recherche, Développement durable, Habitat & urbanisme, Sécurité Globale) à leurs abonnés un service d'information continue par courrier électronique et via l'application mobile. Être abonné à ces services, c'est avoir l'assurance d'être informé rapidement, précisément et objectivement des faits essentiels.

[Cliquez ici pour tester gratuitement les services d'information AEF info](#)